

VERANSTALTUNGEN UND ANGEBOTE – SEIEN SIE DABEI!

DER HANDARBEITSKURS

Jeden **Mittwoch ab 10 Uhr** ist ein Mitglied der Initiative vor Ort und freut sich, gemeinsam zu nähen, zu häkeln oder zu stricken. Werden Sie gemeinsam kreativ!

DAS VHS DIGITAL-CAFÉ

Jeden **Mittwoch zwischen 12 – 14:15 Uhr** können Personen, die Hilfe im Umgang mit ihrem Smartphone oder Tablet benötigen oder Neues dazulernen möchten, in den Nachbarschaftstreff kommen.

AUFBAU EINES TAUSCHRINGS

Ein Anwohner aus Hochheide, möchte einen Tauschring für den Stadtteil entwickeln. Wesentliches Ziel ist, sich innerhalb der Nachbarschaft zu unterstützen. Sie wollen mehr erfahren? **Jeden Mittwoch zwischen 17 – 19 Uhr** können Interessierte in den Nachbarschaftstreff kommen.

DIE MECKERECKE

Jeden **Donnerstag zwischen 15 – 17:30 Uhr** bietet *Holger Heinz*, ein Mitglied der Initiative, Raum, um sich über Probleme und Missstände im Quartier auszutauschen. Gemeinschaftlich wird versucht, Lösungsansätze zu entwickeln.

DIE OFFENE TÜR

Jeden **Samstag** öffnet die Initiative **ab 10 Uhr** die Türen des Nachbarschaftstreffs in der **Glückaufstraße 8**. Kommen Sie vorbei, wenn Sie mehr zu der Gruppe und ihren Tätigkeiten erfahren möchten oder selbst aktiv werden wollen!

MONATLICHE ANGEBOTE UND EINZELTERMINE

DIE AG GEMEINSCHAFTSGARTEN

Jeden **ersten Montag im Monat um 18 Uhr** trifft sich die AG Gemeinschaftsgarten. Die Gruppe beschäftigt sich damit, ein Konzept für den zukünftigen Gemeinschaftsgarten zu entwickeln, welcher im neuen Park entstehen soll. *Durch wen soll der Garten genutzt werden? Was soll angebaut werden?* – all diese Fragen werden besprochen. Sie möchten mitplanen und mitgärtnern? Dann kommen Sie zum nächsten Treffen am **04.03.2024** vorbei.

DER FRÜHSTÜCKSTREFF

Jeden ersten Samstag im Monat kommt die Initiative **ab 10 Uhr** zu einem gemeinschaftlichen Frühstück im Nachbarschaftstreff zusammen. Anwohner*innen und Interessierte sind herzlich willkommen mit zu frühstücken und dabei Einblicke in die Tätigkeiten der Initiative zu erhalten. Kaffee, Tee und Wasser werden zur Verfügung gestellt, was gefrühstückt werden möchte, bringt jede Person bitte selbst mit!

DAS HANDARBEITSCAFE

An jedem dritten Samstag im Monat kann beim Handarbeitscafés kreativ in das Wochenende gestartet werden. Die Treffen stehen jeweils unter einem Thema:

17.02.2024	Pöllerverkleidung
16.03.2024	Handarbeiten für den Tag der offenen Tür des Hospizvereins
20.04.2024	Wimpelketten und Blumen

Wer nicht zum jeweiligen Thema arbeiten möchte, kann ein eigenes Projekt mitbringen. Gestartet wird **ab 10 Uhr**.

BERATUNG FÜR DEUTSCHSPRACHIGE: ANTWORTEN LEICHT GEMACHT

Jeden letzten Mittwoch im Monat kann *Claudia Noorlander* **zwischen 18:30 – 20:30 Uhr** im Nachbarschaftstreff aufgesucht werden, wenn Hilfe bei dem Verstehen und im Umgang mit Behördenschreiben, Rechnungen und sonstigen Briefen benötigt wird. Das Angebot richtet sich an Personen, die mindestens über Grundkenntnisse der deutschen Sprache verfügen. Die nächste Beratung findet am **28.02.2024** statt.

DIE GUTE-LAUNE-GRUPPE

Einmal im Monat trifft sich die Gute-Laune-Gruppe von *Canan Demir* im Nachbarschaftstreff in der **Glückaufstraße 8**. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee tauschen sich die Anwesenden zu alltäglichen Dingen aus. Sie möchten auch dabei sein oder haben Fragen zu dem Angebot? Weitere Informationen erhalten Sie über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg unter 0203 / 6099041. Die Gruppe wird durch *Canan Demir* geleitet. Unabhängig davon, ob Deutsch Ihre Muttersprache ist oder nicht – Alle sind willkommen.

LESUNG

Am **Freitag, den 16.02.2024** findet **zwischen 18:30 – 20:30 Uhr** eine Lesung in den Räumlichkeiten der Nachbarschaftsinitiative statt. Vorgelesen wird aus „Kriegsbiografien: Warum es sich lohnt, hinzuschauen“ von Anna Seydenfalter. Die Lesung kann kostenfrei besucht werden, freiwillige Spenden sind natürlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

NEWS UND BERICHTE – NEUES AUS HOCHHEIDE!

Immer mehr Angebote der VHS in Hochheide

Bereits seit einigen Wochen wird im Nachbarschaftstreff das Digital Cafe der VHS angeboten, bei welchem hilfesuchende Personen Unterstützung mit ihren digitalen Endgeräten erhalten.

Für den Sommer konnte nun ein weiteres Kursangebot nach Hochheide geholt werden: Am **Samstag, den 08.06.2024** findet ab **10 Uhr** der Kurs „Vom Stress zur Herausforderung – Einfaches Achtsamkeitstraining für Berufstätige“ im Nachbarschaftstreff statt. Interessierte Personen können sich über das Buchungssystem der VHS anmelden. Die Teilnahme kostet 35€. Weitere Informationen zu dem Kurs und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie auf der Seite der VHS. Geben Sie bei der Kurssuche einfach die Kennung **WR4512B** ein.

Die Poller in der Glückaufstraße werden bunt

Am Samstag, den 03.02.2024 trafen sich Anwohner*innen zum gemeinsamen Handarbeiten. 6 Frauen waren vor Ort, mit dem Ziel, die Straßenpoller vor der Tür des Nachbarschaftstreffs zu ummanteln. Unterschiedliche Ideen dazu wurden überlegt und umgesetzt. Viele Wollreste standen auf den Tischen, dazwischen Kaffeetassen, Süßigkeiten und ein kleiner Mittagsimbiss. Es wurde fleißig gewerkelt, geklönt und gegenseitig mit Rat und Tat unterstützt. Zum Ende des Tages lagen tolle Ergebnisse vor, welche gemeinschaftlich ausgesetzt wurden. Leider sind in den letzten Tagen einige von ihnen entwendet worden, doch die Gruppe lässt sich nicht unterkriegen und plant für Samstag, den 17.02.2024 bereits das Nähen weiterer Überzieher.

Unter den Anwesenden wurde die Idee entwickelt, sich monatlich zu treffen und zu einem Thema zu arbeiten: Das Format des Handarbeitscafés entstand.



Der Nachbarschaftstreff: Ein Treffpunkt für AGs

Die Nachbarschaftsinitiative *Hochheide Fresh* baut ihr Angebot an öffentlichen Veranstaltungen zunehmend aus. Gleichzeitig werden die Räumlichkeiten mittlerweile auch zunehmend durch bestehende Gruppen und AGs genutzt. So trifft sich zum Beispiel aktuell jede Woche ein Computer Club in der Glückaufstraße 8. Sie sind Mitglied einer AG oder Gruppe, welche in Hochheide aktiv ist und suchen einen Raum in Hochheide, in dem sie sich regelmäßig treffen und austauschen können? Melden Sie sich gerne bei der Initiative oder im Quartiersbüro! Vielleicht bietet sich ja eine Zusammenarbeit an.

KONTAKT

Neugierig geworden? Dann kommen Sie im Nachbarschaftstreff vorbei oder melden Sie sich im Quartiersbüro Hochheide.

KONTAKT

Nachbarschaftstreff *Hochheide Fresh*
Glückaufstraße 8
47198 Duisburg
Tel.: 0173 / 946 06 11

Quartiersbüro Hochheide
Moerser Str. 245
47198 Duisburg
Tel.: 02066 – 4696350
Mail: Info@quartier-hochheide.de

Wir stellen mit unserem Newsletter Informationen aus dem Stadtteil zur Verfügung. Wir weisen jedoch darauf hin, dass wir keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der angebotenen Informationen übernehmen können. Ebenso verweisen wir darauf, dass der Inhalt der Meldungen in der Verantwortung der jeweiligen Veranstalter liegt.

Das Projekt *Hochheide Fresh* wird durch den Verfügungsfonds im Rahmen des Programms „Sozialer Zusammenhalt“ finanziert und unterstützt.